

La tecnología bien aplicada nos ayuda, por ejemplo: a organizarnos mejor, a aprender cosas nuevas, a llevar registro de nuestras metas y avances personales o a acortar distancias con amistades o familiares.

Por esto la telemedicina ha favorecido a la **accesibilidad para las citas médicas**. Es un gran beneficio para los pacientes, ya que reducimos el riesgo de contagio por algunas enfermedades y facilitamos el acceso a las citas médicas a aquellas personas con movilidad reducida.

